



Nr. 88

Kennismaken met constitutiebeelden

Hulp bij ontwikkelingsproblemen

Martje Niemeijer

De constitutie van een mens bestaat uit een aantal eigenschappen die fysiek zijn verankerd. We leren ermee te leven en zien ze meestal als tamelijk moeilijk te veranderen. In deze brochure worden eigenschappen beeldend beschreven in drie polaire paren, waartussen elk mens zijn eigen positie kan vinden. Met bewustzijn kunnen we stuurman worden in een richting die we graag zouden willen. Op de lange termijn zijn uitersten te veranderen door het midden te versterken.