



## **Nr. 85**

### Zelfopvoeding om vrij mens te worden

*Opvoeding van de ziel*

*Jan JC Saal*

Zelfopvoeding is niet echt een maatschappelijk vraagstuk waar veel mensen zich van bewust zijn. Toch zie je wel dat er veel waardering bestaat voor mensen die zichzelf

in hun leven naar een hoger plan hebben gebracht, bijvoorbeeld op het gebied van sport of muziek. Door te leven met de antroposofie is mij duidelijk geworden dat zelfopvoeding een algemeen menselijk vraagstuk is en dus een persoonlijk vraagstuk voor ieder mens. In deze brochure wordt ingegaan op verschillende aspecten die daarmee samenhangen.

Juist in deze tijd, waarin mensen op zoek zijn naar zichzelf, kan zelfopvoeding een heel praktisch hulpmiddel zijn om vrij mens te kunnen worden, vrij van innerlijke belemmeringen.