



Nr. 84

Van voedingsmiddelen naar levensmiddelen

Verdieping in het voedingsproces van de mens

René Groenen

Wanneer we over voeding denken, zitten we meestal vanzelfsprekend vast in een materialistisch wereldbeeld.

Daardoor veronderstellen we al te gemakkelijk dat we voedingsstoffen als een soort brandstof opnemen. Daarnaast denken we dat voedingsstoffen bouwstenen voor ons lichaam aandragen. René Groenen laat ons zien dat we geneigd zijn om 'de geest' te vergeten die uiteindelijk ons lichaam tot leven brengt. Hij neemt ons mee langs uitspraken van Rudolf Steiner die daarmee samenhangen.