



## **Nr. 81** **Muziektherapie**

*Muziek kan therapeutisch werken. Zowel door ernaar te luisteren als door het te maken ondergaan we de invloed van muziek – Anna Maria van Keulen*

De meeste mensen luisteren regelmatig naar muziek en ervaren daar dan ook iets bij. Het is nog niet zo gebruikelijk om dergelijke ervaringen te benutten voor genezingsprocessen. Vanuit de antroposofie is daar wel een aanpak voor ontwikkeld.

In deze brochure beschrijft Anna Maria van Keulen hoe muziek als therapie kan worden ingezet. Dat kan zowel door naar muziek te luisteren alsook door zelf muziek te maken. Door keuze uit vele soorten muziek en vele verschillende instrumenten ontstaat een scala aan therapeutische mogelijkheden.