



Nr. 70
Medische massagetherapie
Volkier Bentinck

Masseren kan weldadig zijn en ontspannend. Bij sportmassage worden spieren onder handen genomen, zodat zij beter herstellen van inspanningen. Dat zijn niet

direct de uitgangspunten van de massagetherapie van Volkier Bentinck. Daarbij gaat het meer om de effecten die door deze massage tevoorschijn worden geroepen. Spanningen en traumatische ervaringen kunnen zich in ons lichaam vastzetten, met negatieve gevolgen voor onze gezondheid.

Volkier Bentinck nam de situatie van de patiënt als uitgangspunt en onderzocht op welke wijze massage ondersteunt bij het verwerken en loslaten. Daarbij ontdekte hij een speciale manier van masseren. Deze manier van masseren brengt ons in beweging en helpt daardoor onze gezondheid te verbeteren. In deze brochure wordt beschreven hoe deze massage wordt toegepast. Ook leerzaam voor mensen die niet direct op zoek zijn naar behandeling