



Nr. 64

Hoogsensitiviteit - handicap of ontwikkelingsvoorsprong

Hans Lemmens

Hooggevoeligheid of
hoogsensitiviteit komt tegenwoordig
bij steeds meer mensen voor. Dat
heeft voor- en nadelen. Aan de ene
kant is het goed om gevoelig te

kunnen zijn, zodat je je van veel dingen bewust
kunt worden. Aan de andere kant kan het
moeilijk zijn om alle indrukken die dan op je
afkomen goed te kunnen verwerken.
Hooggevoeligheid kan problematisch worden,
wanneer al die indrukken ertoe leiden dat je niet
meer bij jezelf kunt komen. Hooggevoeligheid
kan ook omslaan in autisme waardoor
problemen kunnen ontstaan in de omgang met
andere mensen.

In deze brochure wordt dieper ingegaan
op achtergronden en gevolgen van
hooggevoeligheid. Begrip voor de achtergrond
van hooggevoeligheid brengt begrip in de
omgang met hooggevoelige mensen en tussen
hooggevoelige mensen onderling. Interessant
voor iedereen die met hooggevoeligheid in
aanraking komt.