



Nr. 61
Het zelfgezeend vermogen
Jan J.C. Saal

Het is een wonder hoe ons lichaam zichzelf kan herstellen. Maar het is ook wonderbaarlijk hoe het dat soms niet doet, ingeval van chronische ziekte of handicap.

Het is daarom de moeite waard om ons wat meer in dit vermogen te verdiepen.

Zo kunnen we op het spoor komen van wat we kunnen doen of laten om meer gebruik te kunnen maken van dit fantastische vermogen om gezond te kunnen blijven. In deze brochure kunt u daarvoor aanknopingspunten vinden.