



Nr. 60
Rouwen en verlies verwerken
Lilian Rek

DUBBELNUMMER

Rouwen maakt een omvormingsproces mogelijk van afscheid en dood, naar leven. Elk verlies blijkt uiteindelijk groter dan je denkt. Ook kan een verlies een eerder geleden verlies aanraken en kun je daardoor dubbel verlies ervaren. Bij het rouwen word je geconfronteerd met existentiële vragen met betrekking tot het leven, je relaties en je eigen identiteit. Bij verdriet betreed je een ruimte die je niet vrijwillig ingaat, want je wordt in een rouwproces existentieel geraakt.

Verhalen en beelden kunnen helpen bij het verwerken van rouw en verdriet. Verhalen en beelden hebben een diepere werking en daardoor de kracht om de kern van ons leven aan te raken, om licht en ruimte te scheppen op die plekken die pijn doen. Verhalen kunnen troost bieden en 'overgangen' beschrijven waar je als mens doorheen kunt gaan. In deze brochure vertellen verschillende schrijvers hun verhaal.