



Nr. 53
Biodynamische landbouw
Jan J.C. Saal

Goede voeding is een basis voor een gezond leven. Maar wat is goede voeding eigenlijk? In deze brochure wordt beschreven wat de biodynamische werkwijze inhoudt en welke verschillen er bestaan met de andere werkwijzen in de landbouw. Ook is er een stukje opgenomen dat laat zien hoe Rudolf Steiner keek naar de planten, en vooral de bomen, als organismen in het totaal van aarde-leven-kosmos.

Voedingsmiddelen worden geteeld op de levende aarde en het is belangrijk dat we dat leven beschermen en verzorgen. Rudolf Steiner heeft al in 1924 vanuit een holistische kijk op de landbouw, verschillende voordrachten gehouden voor een aantal boeren, waarin hij aanwijzingen heeft gegeven over hoe zij dat leven beter zouden kunnen verzorgen en zo gezondere gewassen zouden kunnen telen. De werkwijze die uit deze aanwijzingen is ontstaan wordt tegenwoordig de “biodynamische landbouw” genoemd.