



Nr. 51

Genezen via de huid

Manuele therapie

Katie Willink-Maendel en Ina Emous-van der Kooij

In deze brochure wordt verteld welke betekenis de uitwendige therapie heeft en komen verschillende voorbeelden aan bod van eenvoudige uitwendige behandelingen bij enkele veel voorkomende klachten.

De huid kunnen we zien als ons grootste zintuig. Via de huid tasten we onze omgeving af : we voelen warmte, kou, druk en pijn. De gedachte dat het mogelijk is om via de huid genezend op de mens in te werken is dus niet zo vreemd. Integendeel.

In deze brochure wordt beschreven dat we op drie manieren kunnen werken om via de huid te genezen: door het gebruik van wikkels en compressen, door inwrijvingen en door baden. Via wikkels en baden kunnen we zelf ook actief bijdragen aan onze gezondheid. Met duidelijke beschrijvingen kunt u direct zelf aan de slag.