



Nr. 48
Badtherapie
De levende kracht van water
Corrian Hukema

In deze brochure wordt verteld over de bijzondere werking van het baden, niet alleen op ons lichaam maar ook op onze ziel. Daarnaast worden er vele voorbeelden en tips gegeven om thuis te baden op een manier die je gezondheid en welbevinden krachtig kan ondersteunen.

Badtherapie is een therapie, waarvan men vooral binnen de antroposofische gezondheidszorg de waarde inziet. Het is een manier om geneeskrachtig te werken via de huid van patiënten. De huid is het grootste orgaan wat we als mensen hebben, dat naar buiten toe bescherming biedt en naar binnen toe omhulling geeft. De huid is voorzien van oneindig veel zenuwen, die gevoelig zijn en waarnemen wat er op de huid inwerkt. Daarom is het niet verwonderlijk dat badwater, op de juiste temperatuur gebracht en met etherische oliën of andere stoffen als toevoeging een goede werking op ons lichaam kan uitoefenen.