



Nr. 47

Alcohol. Wat doet het met ons?

Jaap van de Weg

DUBBELNUMMER

Naast andere verslavende middelen is er iets opmerkelijks met alcohol: het is voor de meeste mensen doodnormaal om het te gebruiken.

In deze brochure wordt met andere ogen naar alcohol gekeken. Wat doet het bij de mens, in lichaam, ziel en geest? Waarom werkt het verslavend? Hoe verloopt het proces van verslaafd worden? Wat zit er achter de verslaving en op welke manier kun je de strijd met de verslaving aangaan? De inhoud kan ook verhelderend werken op andere verslavingen.