



Nr. 36

Sociale gezondheidszorg in levensloop en gemeenschapsvorming

Jan Saal

Sociale gezondheidszorg gaat ervan uit dat we de gezondheid van onszelf en die van elkaar kunnen ondersteunen of bevorderen. Dat wil zeggen dat we op dit terrein onafhankelijk van medicijnen, doktoren of maatschappelijke zorginstellingen, een bijdrage kunnen leveren als we dat willen. Meer of minder bewust zijn we daar vaak ook al mee bezig.

Deze brochure biedt gezichtspunten op het gebied van levensloop en van gemeenschapsvorming die bijdragen aan de bewustwording rondom het maken van 'gezonde keuzes'.