



### **Nr. 33**

## **De oerbronnen van gezondheid**

*Michaëla Glöckler*

De salutogenese is een nieuwe richting in de medische wetenschap, waarbij niet het zieke maar het gezonde centraal staat. Waar komt gezondheid vandaan en hoe kan gezondheid worden bevorderd?

Michaela Glöckler verbindt deze nieuwe onderzoeksrichting met de inzichten uit de antroposofische menskunde. Zij wijst op de oerbronnen van lichamelijke, psychische en geestelijke gezondheid en biedt gezichtspunten om een gezonde ontwikkeling zelf ter hand te nemen.