



Nr. 31

Praktische oefeningen voor een innerlijke ontwikkeling

Roel den Dulk

DUBBELNUMMER

Wanneer je besluit een innerlijke ontwikkelingsweg te gaan, zul je al snel ontdekken dat daar geen specifieke routebeschrijving voor bestaat. Dat komt doordat een innerlijke scholingsweg een strikt individuele weg is, die voor ieder mens weer anders verloopt. Om nu je eigen innerlijke weg te vinden, heeft Rudolf Steiner, de grondlegger van de antroposofie, zowel in zijn boeken als in zijn voordrachten verschillende oefeningen beschreven.

In dit boekje gaat Roel den Dulk op een heel persoonlijke wijze in op de zes belangrijkste van deze praktische oefeningen.