



Nr. 29
Kunstzinnige therapie
Jan Saal

De antroposofische geneeskunde kent meerdere therapieën, waarvan de kunstzinnige therapie misschien wel de bekendste is.

Gezondheid is een dynamisch evenwicht. Wanneer dit evenwicht (lichamelijk of psychisch) verstoord is, treden er klachten op. De kunstzinnige therapie is erop gericht om een proces op gang te brengen dat het evenwicht weer kan herstellen. Daarmee wordt een innerlijke beweeglijkheid aangesproken en kan een eigen scheppende kracht gewekt worden.

In deze brochure worden de verschillende vormen van kunstzinnige therapie beschreven: het schilderen, het tekenen en het boetseren. Welke materialen en technieken worden daarbij gebruikt en wat is het specifieke van deze verschillende vormen? Waar zijn deze therapievormen op gericht? Daarnaast wordt hier ook beschreven op welk mensbeeld deze therapie berust.