



**Nr. 21**  
**Spreken en spreektherapie**  
*Xander Koessen-York*

Spreektherapie is een vrij jonge vorm van therapie. In de spreektherapie wordt gewerkt vanuit de opvatting dat allerlei psychische problemen en lichamelijke klachten onder meer via beweging, adem en stem behandeld kunnen worden. Uitgangspunt hierbij is dat het lichaam als geheel functioneert, zodat bij de behandeling van klachten het hele lichaam wordt betrokken. De spreektherapeut behandelt de mens als totaliteit (lichaam, ziel en geest), waardoor ook patiënten met psychosomatische klachten als hyperventilatie, nervositeit en slaapproblemen baat hebben bij deze therapie. Hierin schuilt ook een van de fundamentele en wezenlijke verschillen met de gangbare logopedie.