



Nr. 7
Depressie
A.J. Welman

Een depressie is meer dan het gevoel 'in de put' te zitten of 'down' of 'depri' te zijn. Deze gevoelens zijn in de regel van tijdelijke aard.

Een echte depressie daarentegen verandert het leven van een mens diepgaand, zowel in psychische als in lichamelijk opzicht. Tevens heeft een depressie grote invloed op de directe omgeving van de patiënt: zijn gezin, collega's en vrienden kunnen er niet omheen, waardoor een depressie behalve een gemoedstoestand met veel fysieke klachten, ook een sociaal probleem is. In deze uitgave worden verschillende depressies en mogelijke oorzaken besproken, alsmede een aantal behandelingsmogelijkheden.