



Nr. 6
Euritmietherapie
Roel Munniks

Euritmie is een betrekkelijk nieuwe, op zichzelf staande bewegingskunst. Door de euritmische bewegingen worden de scheppende krachten in taal en muziek zichtbaar. Door de bewegingen van de euritmie uit te voeren brengt de mens een harmonisch samenspel tot stand tussen lichaam, ziel en geest. Deze harmonie zorgt ervoor dat het lichaam gezonder functioneert, de ziel veelzijdiger ontplooit en de geest actiever en vrijer wordt. In de euritmetherapie wordt de euritmie op een therapeutische wijze toegepast.